

# Elternkurs: Starke Eltern - Starke Kinder Wege in eine gewaltfreie Erziehung

**7 Abende: mittwochs 19.00 – 21.00 Uhr**

**7.9. - 14.09. - 21.09. - 28.09. - 5.10. - 12.10. - 19.10.22**

**Ort: Seminarhaus am Lindhop 2, 29468 Bergen**

Der Kurs vermittelt Wissen und Wege zum anleitenden Erziehungsstil und orientiert sich an folgenden Themen:

- Erziehungsziele und Wertevermittlung
- Selbstkenntnis und klare Identität
- Selbstvertrauen und Zuhören
- Gefühle – Gedanken
- Konstruktive Kritik - Nein aus Liebe
- Bedürfnisse entdecken, ausdrücken, anerkennen
- Kooperation – Einfluss durch Verständnis

Alles was im Kurs besprochen wird, unterliegt der Schweigepflicht.

Der Kurs wendet sich an Elternpaare mit Kindern jeden Alters, auch an getrennt lebende Eltern und Paare, die sich Kinder wünschen.

**Referentin: Rega Schaefergen**, Ergotherapeutin und zertifizierte Kursleitung

**Teilnahmegebühren** 70 € pro Elternpaar, Ermäßigungen auf Anfrage

**Anmeldungen** auch kurzfristig über das Therapiezentrum Bergen ZISI –  
Tel: 05845-700

Elternkurs in Kooperation mit dem Kinderschutzbund,  
dem Elternforum – Mobile Familienbildung  
und der Ev. Erwachsenenbildung

