

## Themen von Veranstaltungen im Rahmen des Elternforums (Bildung auf Bestellung)

**Vom Baby zum Erwachsenen – was passiert da?**

**Vom Baby zum Schulkind – was passiert da?**

**Mein Kind entwickelt sich – Schritt für Schritt**

**Wie unterstütze ich mein Kind in der Entwicklung?**

Wie nimmt mein Kind wahr? Wann muss mein Kind krabbeln, laufen, sprechen etc. können?

Vorstellung des Entwicklungsbaumes

**Mein Kind wird groß, doch wie wird's bloß die Windeln los**

**Trotz bei Kindern – ein Signal an die Welt**

**Trotzphase – ein wichtiger Entwicklungsschritt, der Groß u. Klein herausfordert**

**Trotzphase? oder wie mein Kind "Wollen" lernt**

**Was passiert während der so genannten "Trotzphase?"**

**„Ich will das aber ...“ – Trotzphase**

Wenn Kinder eigenständiger werden und sich ausprobieren

**Trotzphase und andere Herausforderungen**

Was brauchen Eltern und Kinder in den verschiedenen Entwicklungsstufen?

**"Hilfe, meine Kinder werden älter"**

**Kinder (er-)wachsen in die Welt – was können wir Erwachsenen dazu tun?**

**Wie lasse ich mein Kind selbständig und behütet groß werden?**

Wie kann ich loslassen, ohne allein zu lassen?

**Hilfe, mein Kind ist jetzt so anders**

Kinder auf der Suche nach einer eigenen Identität

**Pubertät ... wenn Eltern schwierig werden – oder die Kinder?**

Was passiert da? Was könnte helfen?

**Pubertät - Entwicklung – Sexualverhalten**

**Ich verstehe mein Kind nicht mehr**

Haltgeben und Loslassen – der Umgang mit Menschen in der Pubertät

**Veranstaltungsreihe: "Hilfe, wir kommen in die Pubertät"**

**"Entwicklungsphase Pubertät"**

Was passiert da eigentlich mit Körper, Geist und Seele?

**"Aufbruch – Umbruch – kein Zusammenbruch"**

Wie geht es mir mit meinem pubertierenden Kind?

**"Beziehungskrise?!?"**

**Standby-Eltern ... und plötzlich gelten andere Regeln"**

Wie gestaltet sich in dieser Zeit das Familienleben?

**"Wer loslässt hat die Hände frei..."**

Pubertät eine Zeit des Aufbruchs und des Umbruchs auch für mich?

**Mein Kind in der Pubertät – Wie geht es mir damit?**

Vieles ist plötzlich anders/fremd. Was kann ich tun?

**... und plötzlich gelten andere Regeln?!**

Wer setzt die Regeln? Was bedeutet das für unser Familienleben?

**Ängste bei Kindern und Eltern**

**Kinder unter Druck**

Brauchen Kinder nicht auch Lange-Weile?

## **Mein Kind hat Angst – Wie gehe ich damit um?**

### **Angst – ein Gefühl zum Fürchten?**

Wie können wir die Ängste unserer Kinder besser verstehen?

## **Wie gelingt es mir mein Kind in seinen Eigenarten anzunehmen?**

### **Meine Kinder sind so unterschiedlich**

#### **Kleine Helden in Not**

#### **Typisch Mädchen – typisch Junge**

#### **Typisch Junge? – Typisch Mädchen? oder**

#### **Der kleine Unterschied und seine erzieherischen Folgen**

#### **"Jungen – eine Gebrauchsanweisung"**

Jungen verstehen und unterstützen

## **Kinder brauchen Grenzen**

### **Konsequenz in der Erziehung – Grenzen setzen, aber wie?**

#### **Freiheit ist nicht grenzenlos**

Von der Kunst Grenzen zu setzen

#### **Freiheit ist nicht grenzenlos**

- über das Ja und Nein in der Erziehung

#### **Grenzen setzen, aber wie?**

#### **"Grenzen setzen - aber wie? \***

Off fällt es uns schwer Grenzen zu setzen und konsequent zu sein ...

#### **Wer erzieht da wen?**

Über den Umgang mit Konsequenz in der Erziehung

#### **Wie viel Freiheit – wie viel Sicherheit braucht mein Kind?**

(Medien, Fremden gegenüber.....)

#### **Von der Kunst Grenzen zu setzen oder Der Spagat zwischen Elternliebe und Konsequenz**

#### **Von der Kunst Grenzen zu setzen und warum dies manchmal so schwer fällt**

#### **Grenzen setzen – Freiräume schaffen – Entwicklung fördern**

#### **Regeln, Grenzen, Konsequenzen**

Grenzen geben Sicherheit und Orientierung – welche sind wichtig und notwendig? Wann geben Grenzen Sicherheit und wann engen sie vielleicht auch ein? Wie kann ich Grenzen so setzen, dass sie gut eingehalten werden können?

#### **Grenzen setzen - aber wie? Vom Spagat zwischen Elternliebe u. Konsequenz**

#### **Wie lasse ich mein Kind selbständig und behütet groß werden?**

Wie gehe ich mit der wachsenden Selbständigkeit der Kinder um? Wie kann ich loslassen

ohne allein zu lassen?

#### **"Ich will doch nur das Beste für mein Kind" "Ich will das alleine machen"**

#### **"Hilfe, mein Kind hört mir nicht zu" – u. a. Herausforderungen für Eltern**

#### **Kinder fordern uns heraus**

#### **"Keiner hat mir gesagt, dass Kinder auch anstrengend sind"**

Kinder fordern uns heraus

#### **Eltern werden ist nicht schwer – Eltern sein dagegen sehr!**

#### **Zusammengesetzte Familien**

Familiensysteme im Wandel – von der Großfamilie zur zusammengesetzten Familie und wie ich den Überblick behalte

#### **Kindliches "Beißen" zw. Normalität u. Auffälligkeit**

Wie Kleinkinder lernen

#### **Hauen, Beißen, Kratzen ... Streiten will gelernt sein**

#### **"Woher hat mein Kind das?"**

Gewalt bei Kindern ein Spiegel der Erwachsenenwelt?

**Gelassenheit in der Erziehung – geht das?** Workshop für Eltern

**Keiner versteht mich!** Workshop für Eltern zum Thema Kommunikation und Konfliktlösung

**Wie können Eltern Kindern helfen gut zu streiten?**

**Streiten will gelernt sein**

**Wie streite ich mich mit meinem Kind und wie begleite ich Konflikte bei Geschwistern?**

**"Streiten will gelernt sein" – wie können Eltern ihre Kinder darin unterstützen?**

**Konflikte in Familien**

**"Wenn Mama und Papa sich nicht mehr liebhaben"**

Wie erleben Kinder im Kindergartenalter die Trennung der Eltern? Wie können Eltern weiterhin gute Eltern bleiben?

**Geschwisterkonflikte – Grundlage für einen lebenslangen Streit?**

**"Gib das her, das ist meins!!!" – "Aber ich hatte das zuerst, blöde Kuh!"**

Streit unter Geschwistern: Wie können Eltern die Konflikte der Kinder besser verstehen? Wie

können sie ihren Kindern helfen, gut zu streiten?

**Geschwisterrivalitäten**

**Konflikte erkennen, verstehen und konstruktiv lösen**

**Familienprobleme im Alltag lösen**

**Lernen – wie funktioniert das eigentlich?**

**Wenn das Rechnen, Schreiben oder Lesen zum Problem wird...**

**"Wenn die rechte Hand alles mit links macht"**

**Linkshänder erkennen und fördern**

**Das mache ich mit links – Die wirklich dominante Hand bei Kindern rechtzeitig erkennen und fördern**

**Hochsensible Kinder erkennen, verstehen und begleiten**

**Sensibilität – Fluch oder Gabe?**

**Zappelphilipp und Träumerliese**

**AD(H)S und Schule - was tun?**

**Zappelphilipp: weder genial noch gestört, aber hilfsbedürftig**

Aufmerksamkeitschwache und hyperaktive Kinder

Welchen Einfluss haben Ernährung und Darmgesundheit?

**„Raus aus dem Hamsterrad ADHS!“**

**Quasselstrippe?! Kinder beim Sprechen-Lernen begleiten**

**Wissen macht Mut** (Prävention gegen sexuelle Gewalt)

**Wissen macht Mut – Ich sag' nein!** (Prävention gegen sexuelle Gewalt)

**Körper, Liebe, Doktorspiele**

**Wie sag ich's meinem Kinde?**

**„Echte Schätze! – Die Starke-Sachen-Kiste für Kinder**

**Bibi und die Sache mit der Unterhose**

**Konsequentes Handeln im Umgang mit Grenzen und Medien**

Wie erhalte ich mir die Freude am Kind u. woher hole ich mir d. Kraft für d. Durchsetzen d. Regeln?

**„Oh bitte, nur noch 10 Minuten“**

**Chancen und Risiken von Fernsehen, Computer und Co.**

**Kinder und der Umgang mit Medien**

**Gefährdungspotentiale des Internets für Kinder und Jugendliche**

**Chatten, aber sicher!**

**"Wunderwelt Medien"**

Chancen und Risiken von Fernsehen, PC und Co.

### **Schalten Sie sich ein!**

Kritisch und kreativ mit mobilen Medien leben

### **Grundschüler im Netz!**

Was Eltern über Facebook, Gefahren im Internet sowie PC-Nutzung wissen sollten.

### **Schüler im Netz!**

Was Eltern über Gefahren im Internet, Facebook sowie PC-Nutzung wissen sollten.

### **Kinder im Kindergartenalter und der Umgang mit Medien \***

Chancen und Risiken von Fernsehen, Computer und Co

### **Kindergartenkinder u. das Aufwachsen i. digitalen Medienwelten**

#### **Chancen und Risiken**

#### **Kinder und Konsum**

#### **Werbung und Konsum**

#### **Kinder als Konsumenten, Kaufbeeinflusser und Markendurchsetzer**

#### **Braucht mein Kind das wirklich?**

#### **Kinder stark machen! Zu stark für ein Leben mit Drogen!?**

#### **Suchtprävention im Grundschulalter?!**

#### **Warum Huckleberry Finn nicht süchtig wurde**

Suchtprävention im Vorschulalter

#### **Was Hänschen und Gretchen nicht lernen....**

#### **Gesunde Ernährung für Kinder von Anfang an**

#### **Von Klein auf gut ernährt**

#### **Kein Zirkus mehr ums Essen!**

#### **Gesunde Ernährung für Kinder**

#### **Wissensdurst und Pausenhunger**

Fit durch gesundes Essen!

#### **Vom Schlankeitswahn zur Essstörung**

#### **Essstörungen bei Jugendlichen**

**Schritt für Schritt macht Essen fit** – Gesunde Ernährung von Kindern zu Hause und

im Kindergarten

#### **Kunterbunte Kinderernährung von Anfang an**

#### **Aus den Töpfen dieser Welt – multikulturelles Kochen**

#### **Das erste Lebensjahr**

Vermeidung von Risiken – Informationen zu medizinischen Fragen

#### **Psychosomatische Beschwerden bei Kindern**

Informationen über Hintergründe und Behandlungsmöglichkeiten aus ganzheitlicher Sicht

#### **"Mein Bauch tut weh!"**

Psychosomatische Aspekte kindlicher Beschwerden

#### **Kinder homöopathisch behandeln**

#### **Homöopathie bei Kindern**

#### **Möglichkeiten der Homöopathie bei Kindern**

#### **Die homöopathische Hausapotheke für Kinder und Erwachsene**

#### **Die homöopathische Hausapotheke für Kinder**

#### **Naturheilkundliche Notfallapotheke für Kinder**

#### **Hausmittel aus der Naturheilkunde "Quarkwickel und Co"**

#### **"Auf kleinen Füßen ins Leben gehen"**

Fußreflexzonenübungen für Eltern und Kinder

#### **Kinesiologie bei Kindern**

## **Kinderbehandlung in der Ergotherapie**

### **Erste Hilfe am Kind**

### **Kranke Kinder in der Kita**

### **Gesundes, körperschonendes Tragen von Babys u. Kleinstkindern**

### **Auch Kinder begegnen dem Tod**

Sterben gehört zum Leben dazu – auch zum Leben von Kindern. Auch sie trauern, aber anders als Erwachsene

### **Mit Kindern über Tod sprechen**

Wenn Kinder trauern, was brauchen sie dann von uns Erwachsenen?

### **"Kommt mein Hamster auch in den Himmel?"**

Wenn Kinder nach dem Sterben fragen...

### **„Ich hatte mich so sehr auf meinen kleinen Bruder gefreut“**

Trauer bei Geschwistern nach Säuglingstod oder Fehl- bzw. Frühgeburt

### **"Kommt mein Hamster in den Himmel?" \***

Kinder fragen nach dem Tod

### **Kinder fragen nach dem Tod Oma ist tot! – „Mama,...?“**

### **Wenn Kinder trauern, was brauchen sie dann von uns Erwachsenen?**

### **Mein Kind wird mich nach Gott fragen**

### **Kinder fragen nach Gott und der Welt**

### **Mit Jugendlichen über Glaubensfragen sprechen**

### **Bewegung macht schlau**

### **Wie Bewegung das Denken, Rechnen, Lesen und Schreiben lernen beeinflussen kann**

### **"Wir gehen hinaus"**

Gemeinsam entdecken wir die Schätze der Natur

### **Das kindliche Spiel und seine Bedeutung**

### **Immer in Bewegung**

### **Kinderzeichnungen und Stille?**

### **Spielraum für Spielräume**

"In dir steckt etwas Königliches" - Märchenhafter Familientag

"Eine Reise in die Welt der Märchen" - Märchenhafter Familiennachmittag

### **Mütter brauchen Kraftquellen**

Was täte Müttern gut?

### **Eltern brauchen Kraftquellen**

Mütter und Väter brauchen Kraftreserven, um im Berufs- und Familienalltag nicht unterzugehen. Welche Kraftquellen können sie nutzen, um bei Kräften zu bleiben oder um wieder zu Kräften zu kommen?