



Besonders in der Lebensstufe ab 60 Jahren wächst das Bedürfnis, sich selbst auf die Spur zu kommen. Wir nehmen uns Raum und entdecken, was uns geprägt hat, erinnern wichtige Erfahrungen und verstehen im Rückblick, wer wir geworden sind. Mit einem freundlichen Blick auf uns selbst und mit den gefundenen Schätzen im Gepäck können wir Stärkung erfahren für den nächsten Schritt auf unserem Weg.

Mit lebendigen Übungen aus der Biografiearbeit finden Sie vielfältige Zugänge zu einem tiefen Verständnis für sich selbst. Der wertschätzende Austausch untereinander ist ein weiteres wesentliches Element der Gruppentreffen.

Das Kursangebot richtet sich an Menschen ab 60 Jahren

8 Gruppentreffen: 14-tägig am Donnerstag von 9.30 – 11.30 Uhr

Beginn: 14. Januar 2021

(28. Jan. / 11. und 25. Febr. / 11. und 25. März / Osterpause / 15. und 29. April)

Ort: Ev. Gemeindehaus in Küsten, An der Kirche 14, 29482 Küsten

Kosten: 55,- € (Ermäßigung möglich)

Leitung: Susanne Schier, Diakonin und psychologische Beraterin

**Anmeldung und weitere Information: Ev. Lebensberatungsstelle für Einzelne,
Paare und Familien, St. Georgshof 2, 29439 Lüchow**

Tel: 05841-3501 - Mail: beratungsstelle.luechow@evlka.de

